

# Safe Sleep For Babies



သင့်ကလေး ခေတ္တအိပ်ချိန်တိုင်းနှင့်  
ညအချိန်တိုင်းတွင် ခိုင်မာသောအခင်းပေါ်ရှိ  
ဘေးကင်းကြောင်းအတည်ပြုထားသောပုခက်တွင်  
သူ သို့မဟုတ် သူမကို ပက်လက်ထားကာ  
အိပ်စက်စေသင့်ပါသည်။



လျော့ရဲနေသော အိပ်ယာခင်း၊ အခုအခံများ၊  
ဂွမ်းကပ်အိပ်ယာခင်းများ၊ မွေးပွဲအခင်းများ၊  
မွေးပွဲအကောင်များ၊ ဘမ်ပါများ၊ အချောင်းများ၊ နှင့်  
ခေါင်းအုံးများကို သင့်ကလေး၏ပုခက်တွင်းမှ  
ဖယ်ရှားပါ။



သင့်ကလေး၏ အိပ်စက်သည့်နေရာကို  
နီးအောင်ထားရမည်ဆိုသော်လည်း  
အခြားသူများအိပ်စက်သည့်နေရာမှ  
သီးခြားခွဲထားပါ။ သင့်ကလေးသည်  
အခြားသူများနှင့်အတူ အိပ်ယာ၊ ဆိုဖာခုံ၊ သို့မဟုတ်  
ခုံတွင် မအိပ်စက်သင့်ပါ။

