

Safe Sleep For Babies



तपाईंको बच्चालाई निद्राको अवधि र रातीको समयमा नरम म्याट्रेसमा सुरक्षित-प्रमाणित क्रिबमा उसको वा उनको ढाडमा सुताउन पर्छ।



तपाईंको बच्चाको क्रिबबाट सबै खुल्ला ओछ्यान, कम्फोर्टर, गद्दाहरू, उनका कपडाहरू, छालाका कपडाहरू, बम्परहरू हटाउनुहोस्।



तपाईंको बच्चाको शयन क्षेत्र नजिकै राख्नुहोस् तर अन्य व्यक्ति सुत्ने ठाउँभन्दा अलग ठाउँमा हुनुपर्छ। तपाईंको बच्चा अन्य व्यक्तिसँग ओछ्यान, सोफा वा कुर्सीमा सुत्नु हुँदैन।



VERMONT
DEPARTMENT OF HEALTH

SAFE
KIDS
VERMONT

THE
University of Vermont
Children's Hospital