

**Caafimaadka Maskaxda iyo Fayo-qabka**

Taageerida caafimaadka maskaxda iyo fayo-qabka xubnaha bulshada ka tirsan oo dhan iyadoo la bixinayo adeegyo waqtiyeysan oo kor loo qaadayo isku-xirka bulshada.



**Helitaanka iyo Sugnaanta Cuntada**

Helitaanka cuntooyin caafimaadqab ah, dhaqan ahaan habboon oo la isku halayn karo oo loogu talagalay shakhsiyaadka iyo qoysaska.



**Horumarinta Shaqaalaha**

Taageerida dadka si ay u helaan aqoonta iyo xirfadaha loogu talagalay shaqaalaysiinta buuxda, xasiloonda dhaqaale, iyo fursadda.



**Joogteynta Dhaqanka iyo Daryeelka Caafimaadka ee Loo Dhan Yahay**

Helitaanka daryeel caafimaad oo loo dhan yahay, tayo sare leh oo laga helo goobaha ay xubnaha bulshada oo dhan ku dareemaan ammaan, ixtiraam, iyo isfaham.



**Guriyeynta**

Helitaanka guryo ammaan ah, wanaagsan, oo la awoodi karo oo buuxiya dhammaan baahiyaha qoysaska iyo shakhsiyaadka ka midka ah bulshadeena.



**Daryeelka La Heli Karo iyo La Isku Dubarido**

Wanaajinta helitaanka daryeelka caafimaadka kaasoo daboola baahiyaha caafimaad ee dadka oo dhan iyadoo wax laga qabanayo dhibaatooyinka ka jira nidaamka.

*Waad ku mahadsanahay inaad nala wadaagto waxa ugu muhiimsan ee xoojiyo caafimaadka iyo fayo-qabka bulshadaada!*

Si aad wax badan u ogaato, waxaan kugu martiqadeynaa inaad akhriso warbixinteenaa CHNA ee 2022:  
[www.uvmhealth.org/medcenter/needsassessment](http://www.uvmhealth.org/medcenter/needsassessment)

**HORTABINTA  
CAAFIMAADKA  
BULSHADA**