Informations préopératoires pour votre accouchement par césarienne

Votre opération a été programmée pour le _____ à _____

Les césariennes sont le plus souvent pratiquées le matin entre 8 h et 12 h. Vous recevrez un appel téléphonique de l'une des infirmières du centre de naissance la veille de l'opération pour confirmer l'heure d'arrivée et passer en revue les instructions et toutes les questions que vous pourriez avoir.

Nous ferons tout notre possible pour que votre opération commence à l'heure prévue. En raison de la nature imprévisible de l'accouchement, il est possible que l'heure de début de l'opération soit retardée si des interventions chirurgicales urgentes et non programmées doivent être effectuées. Nous ferons de notre mieux pour vous tenir informée de tout changement dans le planning de votre accouchement.

TESTS PRÉOPÉRATOIRES

Avant votre césarienne, vous devrez faire une prise de sang. Vous pouvez la faire dans n'importe quel laboratoire externe de l'UVMMC ou ici, sur le campus de l'ACC. **Les analyses doivent être effectuées au plus tard 3 jours avant l'opération.**

Vous pouvez effectuer vos analyses de laboratoire préopératoires dans les lieux suivants :

Campus principal du centre médical de l'Université du Vermont
Centre de soins ambulatoires (ACC)
Main Pavilion - 2
111 Colchester Ave
Burlington, VT
Horaires : Du lundi au vendredi de 7 h à 19 h
Le samedi et le dimanche de 9 h à 13 h

Enregistrez-vous au bureau des inscriptions et vous serez dirigée vers le lieu approprié.

Campus Fanny Allen du centre médical de l'Université du Vermont
790 College Parkway
Colchester, VT
Horaires : Du lundi au vendredi de 7 h à 21 h
Le samedi et le dimanche de 9 h à 16 h

Enregistrez-vous au bureau des inscriptions.

THE University of Vermont MEDICAL CENTER

QUE DOIS-JE FAIRE DANS LES 24 HEURES PRÉCÉDANT MA CÉSARIENNE ?

- Prenez les médicaments selon les instructions de votre équipe soignante. Veuillez poser des questions sur les médicaments dont vous n'êtes pas certaine.
- La veille de l'opération, prenez une douche avec l'éponge ou les lingettes de savon antibactérien que nous vous avons fournies (voir les instructions relatives à la douche à la dernière page de ce document).
- Laissez les objets de valeur à la maison, en particulier les bijoux.
- Ne buvez pas d'alcool et ne fumez pas de produits du tabac au moins 24 heures avant votre opération.
- Prenez vos médicaments habituels, sauf si votre médecin vous dit de ne pas les prendre.

INSTRUCTIONS RELATIVES AU JEÛNE AVANT L'INTERVENTION

- Il est important de bien s'hydrater. Buvez des liquides clairs jusqu'à 2 heures avant l'heure prévue de votre opération. Cela vous aidera à maintenir une bonne hydratation et à améliorer votre rétablissement.

Parmi les liquides clairs autorisés :

- L'eau
- Le Gatorade
- Le jus de pomme ordinaire (sans pulpe)

Pour les patients non diabétiques uniquement : buvez une boisson claire riche en glucides 2,5 heures avant votre opération prévue **si vous n'êtes pas diabétique**. Cela diminuera la réponse inflammatoire de votre corps au stress de l'opération et facilitera la cicatrisation et le rétablissement. Parmi les options possibles :

- 26 onces de Gatorade ordinaire (non rouge)
- 16 onces de jus de pomme ordinaire (sans pulpe)

LE JOUR DE L'OPÉRATION

- Le matin de votre opération, prenez une douche avec l'éponge ou les lingettes de savon antibactérien que nous vous avons fournies (voir les instructions relatives à la douche).
- Ne portez pas de maquillage ni de bijoux et laissez tous vos objets de valeur à la maison.
- Suivez les instructions de jeûne ci-dessus.

Votre opération a été programmée dans le centre de naissance du campus principal de l'UVMMC.

Des services de voituriers sont disponibles et peuvent faciliter le stationnement.

Le prix du service de voiturier est de 8 $ par jour. Notez que ce service ferme à 21 h.

Il est possible de se garer dans le parking. Le tarif du stationnement en libre-service est de 7,00 $ par jour.

Vous serez facturée lorsque vous quitterez le parking.

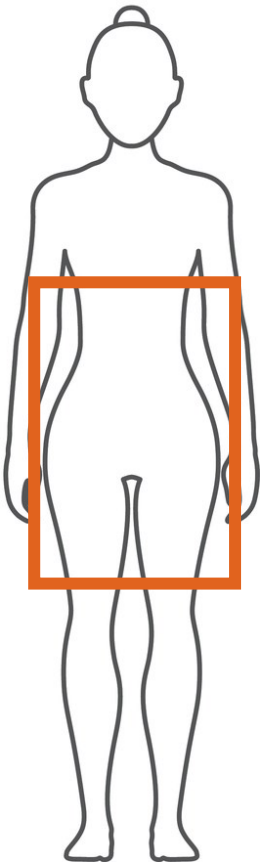
INSTRUCTIONS PRÉOPÉRATOIRES RELATIVES À LA DOUCHE

Vous jouez un rôle important dans la prévention de l'infection du site chirurgical en préparant votre peau à être aussi exempte de germes que possible. Votre chirurgien vous a demandé de prendre une douche avec l'éponge ou les lingettes de savon antibactérien fournies.

Elles contiennent du gluconate de chlorhexidine (CHG). Si vous avez une allergie connue à cet agent, vous ne devez pas utiliser ce savon et vous devez en informer votre chirurgien ou votre infirmière. Dans ce cas, vous devez utiliser du savon Dial™ ou Safeguard™.

MODE D'EMPLOI

- Prenez une douche la veille et le matin de votre opération.
- Ne rasez pas la zone chirurgicale.
- À la fin de la douche, utilisez le côté **éponge** de l'applicateur de savon fourni pour laver la zone indiquée dans la case pendant deux minutes complètes sans vous tenir sous l'eau.
- Laissez tremper pendant encore une minute.
- Rincez tout votre corps.
- Séchez-vous doucement avec une serviette propre.
- N'utilisez pas de poudre, de crème ou de lotion après les douches.
- Utilisez du linge de lit et des vêtements tout juste lavés et séchés (p. ex., pyjama) après votre douche du soir.



POUR TOUTE QUESTION MÉDICALE, VEUILLEZ APPELER LE BUREAU DE VOTRE OBSTÉTRICIEN.

Si vous appelez en dehors des heures d'ouverture, demandez à parler à l'obstétricien de garde.

RESPONSABILITÉS DU PATIENT

Lisez le guide de la césarienne du centre médical UVM

- Suivez les consignes pour manger et boire qui vous ont été données.
- Prenez une douche ou un bain la veille et le jour de l'opération avec un savon antibactérien (Dial).
- Suivez les instructions qui vous ont été données concernant vos médicaments. Apportez vos inhalateurs, vos nébuliseurs et votre insuline à l'hôpital.
- **Veuillez arriver à l'heure prévue.** Un retard peut retarder ou annuler l'opération.
- Prévenez votre médecin si vous tombez malade avant l'opération, ou si vous présentez une tache, une coupure, une éruption ou une abrasion sur ou autour de la zone opératoire.
- Si, en raison de vos croyances religieuses, vous ne souhaitez pas recevoir de sang ou de produits sanguins au cours de votre opération, veuillez en discuter avec votre médecin et votre anesthésiste AVANT l'opération.

RÉSIDENTS/STAGIAIRES/ÉTUDIANTS

Le centre médical de l'Université du Vermont est un hôpital universitaire et il est probable que des résidents, des étudiants en médecine et des élèves infirmières fassent partie de votre équipe soignante. Votre médecin (ou groupe) est entièrement responsable de vos soins et en a la charge. Si vous avez des questions concernant le rôle de votre médecin en tant qu'enseignant, veuillez en discuter avec lui.

HÉBERGEMENTS LOCAUX

Best Western
1076 Williston Road
(802) 863-1125

Clarion Hotel
1117 Williston Road
(802) 658-0250
Service de navette fourni

Anchorage Inn
08 Dorset Street
(802) 863-7000
Service de navette fourni

À proximité du campus Fanny Allen de l'UVMMC

Hampton Inn
42 Lower Mountain View Drive
Colchester, VT
(802) 655-6177

Fairfield Inn
84 South Park
Colchester, VT
(802) 655-1400

POUR TOUTE QUESTION MÉDICALE, VEUILLEZ APPELER LE BUREAU DE VOTRE OBSTÉTRICIEN.
Si vous appelez en dehors des heures d'ouverture, demandez à parler à l'obstétricien de garde.