

Taarifa ya Kabla ya Kujifungua kwa Upasuaji

Umpangiwa ili ufaniwe upasuaji kwa ajili ya _____ katika _____

Mara nyingi huduma za kuzaa kwa upasuaji hutolewa asubuhi kati ya saa 8 asubuhi na saa 12 mchana. Utapokea simu kutoka kwa mojawapo wa wauguzi wa Kituo cha Kuzaa siku moja kabla ya ufaniwe upasuaji ili kuthibitisha wakati utakapowasili na kupitia maagizo na maswali yoyote ambayo huenda unayo.

Tutafanya kila juhudi ili tuanze upasuaji wako kwa wakati uliopangwa. Kwa sababu kuzaa ni hali isiyotabirika, kuna uwezekano kwamba wakati wa kuanza upasuaji wako unaweza kuchelewa ikiwa lazima huduma za upasuaji za dharura, ambazo hazijapangwa zitolewe. Tutajitahidi ili tukujulishe kuhusu mabadiliko yoyote ya muda wako wa kuzaa.

VIPIMO VYA KABLA YA KUJIFUNGUA KWA UPASUAJI

Kabla ufaniwe upasuaji tutachukua sampuli za damu. Sampuli za damu zinaweza kuchukuliwa katika maabara yoyote ya wagonjwa wa nje ya UVMMC, au hapa katika kampasi ya ACC. **Sampuli za damu zinapaswa kuchukuliwa katika siku zisizozidi siku 3 kabla ya upasuaji.**

Sampuli za damu za vipimo vya kabla ya upasuaji zinaweza kuchukuliwa katika maeneo yafuatayo:

University of Vermont Medical Center Main Campus

Ambulatory Care Center (ACC)

Main Pavilion - 2

111 Colchester Ave

Burlington, VT

Saa: Jumatatu - Ijumaa Saa 7 Asubuhi - 7 Jioni

Jumamosi - Jumapili Saa 9 Asubuhi - 1 Mchana

Jiandikishe katika Sehemu ya Mapokezi na watakuelekeza kwenye sehemu unapohitaji kwenda.

University of Vermont Medical Center Fanny Allen Campus

790 College Parkway

Colchester, VT

Saa: Jumatatu - Ijumaa Saa 7 Asubuhi - 9 Usiku

Jumamosi - Jumapili Saa 9 Asubuhi - 4 Alasiri

Jiandikishe katika Sehemu ya Mapokezi.

JE, NITAHITAJI KUFANYA NINI KATIKA SAA 24 KABLA YA KUJIFUNGUA KWA UPASUAJI?

- Meza dawa kama ulivyoagizwa na timu yako ya afya. Tafadhali uliza kuhusu dawa zozote ambazo huna uhakika nazo.
- Usiku wa kabla ya upasuaji oga kwa sifongo ya sabuni ya kuzuia bakteria au vifutio ambavyo tumekupa (angalia maagizo ya kuoga yaliyojumuishwa kwenye ukurasa wa mwisho wa hati hii).
- Acha vitu vya thamani nyumbani, haswa vito vya mapambo.
- Usinywe pombe au kuvuta sigara au tumbaku kwa angalau masaa 24 kabla ya upasuaji wako.
- Meza dawa zako za kawaida isipokuwa kama daktari wako atakuambia usizimeze.

MAELEKEZO YA KUFUNGA KABLA YA UPASUAJI

- Ni muhimu kwamba uwe na maji mwilini. Kunywa maji safi hadi saa 2 kabla ya muda ulioratibiwa wa upasuaji. Hii itakusaidia uwe na maji mwilini na itaboresha kupona kwako.

Majimaji safi yanayoruhusiwa ni pamoja na:

- Maji
- Gatorade
- Juisi ya tufaha ya kawaida (isiyo na nyama ya matunda)

Kwa watu wasio na ugonjwa wa kisukari pekee - kunywa kinywaji safi cha wanga saa 2.5 kabla ya upasuaji ulioratibiwa **ikiwa huna ugonjwa wa kisukari**. Hii itapunguza athari ya matatizo ya uvimbe baada ya upasuaji na kukusaidia upone haraka. Machaguo ni pamoja na:

- Aunsi 26 ya Gatorade ya kawaida (sio nyekundu)
- Aunsi 16 ya juisi ya tufaha ya kawaida (haina nyama ya tunda)



SIKU YA UPASUAJI

- Asubuhi ya siku unayofanyiwa upasuaji oga kwa sifongo ya sabuni ya kuzuia bakteria au vifutio ambavyo tumekupa (angalia maagizo ya kuoga yaliyojumuishwa).
- Usijipambe au kucaa vito vya mapambo na uache vitu vyote vya thamani nyumbani.
- Fuata maagizo ya kufunga yaliyo hapo juu.

Umepangiwa ufanyiwe upasuaji katika Kituo cha Kuzaa kwenye Kampasi Kuu ya UVMMC.

Kuna huduma za kukusaidia kuegesha gari.

Gharama ya huduma hii ni dola 8.00/siku. Jua kwamba huduma hii haitolewi baada ya saa 9 Usiku.

Unaweza kuegesha gari katika sehemu ya maegesho. Ada ya kujiegeshea gari mwenyewe ni dola 7.00/siku.

Utatozwa ukiondoka katika sehemu hiyo ya maegesho.

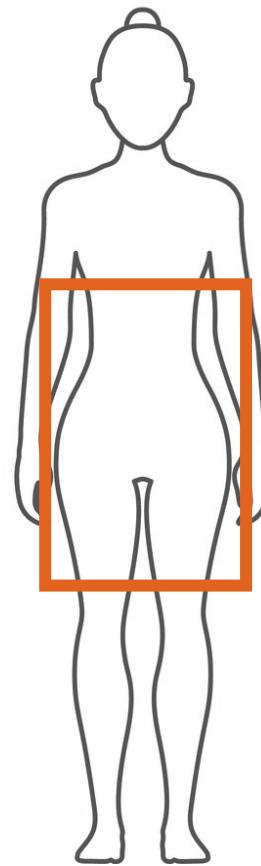
MAELEKEZO YA KUOGA KABLA YA UPASUAJI

Una jukumu muhimu katika kuzuia maambukizo ya sehemu ya upasuaji kwa kuhakikisha kwamba ngozi yako haina vijidudu kadri iwezekanavyo. Daktari wako wa upasuaji amekuomba uoge kwa sifongo ya sabuni ya kuzuia bakteria au vifutio ambavyo tumekupa.

Ina gluconate ya chlorohexidine (CHG). Ikiwa una mzio unaojulikana wa kitu hiki, hupaswi kutumia sabuni hii, na umjulishe daktari wako wa upasuaji au muuguzi. Katika tukio hili unapaswa kutumia sabuni ya Dial™ au Safeguard™.

MAELEKEZO YA JINSI YA KUTUMIA

- Oga usiku unaotangulia asubuhi ya upasuaji wako.
- Usinyoe sehemu ya upasuaji.
- Baada ya kuoga, **tumia sehemu ya sifongo** ya kifaa cha kuondoa sabuni ulichopewa kuosha sehemu iliyashiriwa kwenye kijisanduku kwa dakika 2 kamili huku ukiangalia sehemu tofauti na sehemu ambapo maji yanatiririkia.
- Acha ilowe kwa dakika 1 ya ziada.
- Acha maji yatiririke mwilini kote.
- Kausha kwa utaratibu kwa taulo safi.
- Usitumie poda, krimu au losheni baada ya kuoga.
- Badilisha vitambaa vya kitandani ili utumie vilivyo safishwa na kukaushwa hivi majuzi na uvae pia nguo safi (k.m. pajama) baada ya kuoga jioni.



KWA MASWALI YA KIMATIBABU, TAFADHALI

PIGA SIMU KWA OFISI YA WATOA HUDUMA

WAKO WA DAKTARI WA UZAZI

Ikiwa unapiga simu baada ya saa za kazi, tafadhalii

omba ili uzungumze na Daktari wa Uzazi ALIYE

KWENYE ZAMU

MAJUKUMU YA MGONJWA

Soma Mwongozo wa Kuzaa kwa Upasuaji wa UVM Medical Center

- Fuata miongozo ya kula na kunywa uliyopewa.
- Oga usiku unaotangulia na tena siku ya upasuaji kwa sabuni ya kuzuia bakteria (Dial).
- Fuata maagizo uliyopewa kuhusu dawa zako. Leta vifaa vya kupumulia, vifaa vya kunyunyizia, na insulini hospitalini.
- **Tafadhali fika mapema kwa wakati ulioratibiwa.** Kuchelewa kunaweza kuahirisha au kufuta miadi ya upasuaji.
- Mjulishe daktari wako ikiwa unaumwa kabla ya upasuaji, au ikiwa una mabaka, ukikatwa, ukiwa na upele au mchubuko kwenye sehemu ya upasuaji au karibu na sehemu ya upasuaji.
- Ikiwa hutaki kupokea damu au bidhaa za damu wakati wa upasuaji wako, kwa sababu ya imani za kidini, tafadhali jadili jambo hili na daktari wako na daktari wa ganzi KABLA ya upasuaji.

MADAKTARI WAKAAZI / WAKUFUNZI / WANAFUNZI

The University of Vermont Medical Center ni hospitali ya kufundishia na kuna uwezekano kwamba madaktari wakazi, wanafunzi wa matibabu, na wauguzi wanafunzi watakuwa mionganii wa timu yako ya huduma ya afya. Daktari wako (au kikundi) anawajibika kikamilifu na anasimamia utunzaji wako. Ikiwa una maswali yoyote kuhusu jukumu la daktari wako kama mwalimu, tafadhali jadili jambo hili naye.

MALAZI YA ENEO HILO

Best Western
1076 Williston Road
(802) 863-1125

Clarion Hotel
1117 Williston Road
(802) 658-0250
Huduma ya Usafiri Inatolewa

Anchorage Inn
08 Dorset Street
(802) 863-7000
Huduma ya Usafiri Inatolewa

Karibu na UVMMC Fanny Allen Campus

Hampton Inn
42 Lower Mountain View Drive
Colchester, VT
(802) 655-6177

Fairfield Inn
84 South Park
Colchester, VT
(802) 655-1400

KWA MASWALI YA KIMATIBABU, TAFADHALI

PIGA SIMU KWA OFISI YA WATOA HUDUMA

WAKO WA DAKTARI WA UZAZI

Ikiwa unapiga simu baada ya saa za kazi, tafadhali

omba ili uzungumze na Daktari wa Uzazi ALIYE

KWENYE ZAMU