

أسئلة مكررة

اندلاع أمراض الجهاز التنفسي التي يسببها فيروس كورونا الجديد، المعروف باسم COVID-19، هو مدعاة للقلق ولكن لا داعي للذعر. يعمل UVM Health Network مع Vermont State Health و New York State Department of Health لتنسيق جهود التأهب لدينا بناءً على توجيه من Centers for Disease Control and Prevention (مركز السيطرة على الأمراض). تظل أولويتنا القصوى هي توفير رعاية آمنة وعالية الجودة لجميع مرضانا.

ستجد أدناه مزيداً من المعلومات حول كيفية منع انتشار الفيروس التاجي والخطوات التي يجب اتخاذها إذا كنت أنت أو أحد أفراد أسرتك تعاني من الأعراض.

تذكر! إذا كان لديك الحمى والسعال و / أو ضيق في التنفس، وإذا أمكن، اتصل مكتب الرعاية الصحية الأولية أولاً للتحدث إلى مقدم.

قد تكون الرعاية المنزلية الخيار الأفضل لغالبية أفراد المجتمع الذين يمرضون.

ما فيروس كورونا؟

وفقاً (World Health Organization (WHO)، تُعد فيروسات كورونا عائلة كبيرة من الفيروسات التي قد تسبب التهابات في الجهاز التنفسي لدى البشر، تتراوح ما بين نزلات البرد العادية والأمراض الأكثر خطورة مثل مُتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS) ومتلازمة الالتهاب الرئوي الحاد الوخيم (SARS). إن مرض فيروس كورونا (COVID-19) هو مرض مُعدٍ يسببه فيروس كورونا الذي اكتُشف حديثاً. ولم يكن هذا الفيروس والمرض الجديان معروفين قبل أن يبدأ التفشي في مدينة ووهان الصينية في ديسمبر 2019.

ما الأعراض وكيف يمكن مقارنتها بالأنفلونزا أو نزلة البرد العادية؟

تتمثل الأعراض في السعال والحمى وضيق التنفس. تتشابه الأعراض مع الأنفلونزا ، على الرغم من أننا نعتبرها أكثر خطورة من الأنفلونزا.

إذا كنت تعاني من السعال والحمى وضيق في التنفس، والاتصال بمكتب الرعاية الأولية الخاصة بك أولاً للتحدث إلى مقدم.

كيف ينتقل؟

ينتشر مرض فيروس كورونا (COVID-19) عبر الرذاذ في الهواء، لذلك يمكن أن ينتشر عبر السعال والعطس إلى الأشخاص القريبين. ومن المرجح أنه يمكن أن يلوث الأسطح كذلك. ويُعتقد أن فترة الحضانة هي 14 يوماً، ولكن قد يتغير ذلك عند فهم المزيد عن الفيروس.

كيف يمكنني الوقاية منه؟

الممارسات الوقائية الأساسية هي تلك التي يجب أن نستخدمها طوال الوقت:

نظّف يديك باستمرار، واستخدم مطهر اليدين الكحولي المحمول واغسل يديك قبل تناول الطعام، ولا تلمس وجهك. تجنب الأماكن المزدحمة، وتجنب السفر إلى البلدان التي أكدت مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها على أن انتقال المرض بها واسع النطاق ومستدام. وسيصبح التباعد الاجتماعي أكثر أهمية على نحو متزايد، فستحتاج مدارسنا ومؤتمراتنا وغيرها من الأنشطة المنظمة إلى النظر في ذلك حسب كل حالة على حدة.

وإذا كنت مريضًا، فالزم منزلك واغسل يديك ونظّف الأسطح كثيرة الاستخدام يوميًا. وإذا كنت في مكان ينتشر فيه الفيروس، فاتصل بطبيب الرعاية الأولية للحصول على المشورة، ولا تذهب إلى الرعاية العاجلة أو قسم الطوارئ إلا إذا كان لديك ضيق في التنفس، أو إذا كنت تحتاج إلى مساعدة طبية عاجلة.

اكتشف ما يمكنك فعله لتجنب فيروس كورونا (COVID-19). فيديو

لقد عدت مؤخرًا من السفر والآن أعاني من السعال، فهل يجب عليّ الخضوع للفحص؟

إن أول شيء عليك فعله هو الاتصال بعيادة طبيبك ووصف الأعراض التي تعاني منها، حيث أن الكثير من أمراض الأنفلونزا والبرد منتشرة، وتتشابه أعراضها. لا نريدك ذلك الذهاب إلى قسم الطوارئ أو الرعاية العاجلة دون داعٍ.

لدي سعال وحمى، فماذا عليّ أن أفعل؟

إذا كنت مريضًا، فالزم المنزل، وكن يقظًا بشأن نظافة يديك، وغطّ فمك وأنفك عند السعال والعطس.

واتصل بعيادة طبيبك ووصف الأعراض التي تعاني منها، وسيتمكن من تقديم المشورة لك بشأن الخطوات التالية.

كيف يحدّد ما إذا كان الشخص بحاجة للفحص؟

في الوقت الحالي، توجد معايير معينة لدى وزارة الصحة بولاية فيرمونت ووزارة الصحة بولاية نيويورك ومراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها من أجل إجراء الفحص. ولكن مع تقدم الوقت، قد يصبح هذا الفحص أكثر روتينية.

هل من علاج؟

لا يوجد حاليًا علاج مؤكّد معروف، حيث تخضع بعض الأدوية التجريبية للدراسة، ولكن في الحالات الأكثر شدة، يمكن للمرضى الحصول على رعاية داعمة (مثل الأكسجين والسوائل الوريدية وما إلى ذلك) إذا لزم الأمر.

هل نحن على استعداد؟

تتمثل الأولوية القصوى لشبكة الصحة في جامعة فيرمونت UVM Health Network في توفير رعاية عالية الجودة للمرضى مع الحفاظ على مساحة عمل آمنة للموظفين. وطوّرت بروتوكولات الاستجابة من خلال التجارب الهامة للمؤسسة مع سيناريوهات الرعاية الصحية المماثلة. ويعمل فريق متعدد التخصصات على تنسيق الاستعداد ووضع الخطط كلما تأتي المزيد من المعلومات من جميع أنحاء العالم. وتشمل المجموعة مقدمي الرعاية الصحية الذين يعملون في الخطوط الأمامية، والقيادة العليا، وإيداع المرضى، وإدارة الإمدادات، والصحة الصناعية، ومعلمي الموظفين، وممارسي التأهب لحالات الطوارئ، وإدارة المرافق، والصيدلة، والاتصالات، والوقاية من العدوى، والأمراض المعدية. وتستمر شبكة الصحة في جامعة فيرمونت في البقاء على اطلاع دائم بالتوصيات الحالية الصادرة عن مراكز مكافحة الأمراض واتقائها ووزارة الصحة بولاية فيرمونت ووزارة الصحة بولاية نيويورك.

ما مدى القلق الذي ينبغي أن أكون عليه؟

وفي حين أن الأعراض تتراوح في شدتها من خفيفة إلى شديدة (بالنسبة لأولئك الذين يعانون من مشاكل صحية موجودة مسبقًا)، فإن غالبية الناس يعانون من مرض تنفسي خفيف إلى حد ما. من المهم أن نتذكر أن هناك العديد من فيروسات الجهاز التنفسي الأخرى النشطة في منطقتنا بما في ذلك الإنفلونزا. لم يفت الأوان للحصول على لقاح الإنفلونزا!!