

Foire aux questions

L'épidémie de maladie respiratoire causée par un nouveau coronavirus, connu sous le nom de COVID-19, est une source de préoccupation mais pas de panique. Le UVM Health Network travaille avec le Vermont State Health Department et le New York State Department of Health pour coordonner nos efforts de préparation sur la base des directives du Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Notre priorité absolue reste de fournir des soins sûrs et de qualité à tous nos patients.

Ci-dessous vous trouverez plus d'informations sur la façon de prévenir la propagation des coronavirus et des mesures à prendre si vous ou un être cher éprouve des symptômes.

RAPPELLES! Si vous avez de la fièvre, de la toux et/ou un essoufflement, si possible, appelez d'abord votre bureau de soins primaires pour parler à un fournisseur.

Les soins à domicile peut être la meilleure option pour la majorité des membres de la communauté qui tombent malades.

QU'EST-CE QUE LE CORONAVIRUS?

Selon World Health Organization (WHO), les coronavirus sont une large famille de virus qui peuvent provoquer des infections respiratoires chez l'homme, du simple rhume aux maladies plus graves comme le Syndrome Respiratoire du Moyen-Orient (MERS) et le Syndrome Respiratoire Aigu Sévère (SRAS). COVID-19 est la maladie infectieuse causée par le coronavirus le plus récemment découvert. Ce nouveau virus et cette nouvelle maladie étaient inconnus avant le début de l'épidémie à Wuhan, en Chine, en décembre 2019.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES ET COMMENT SE DISTINGUENT-ILS DE CEUX DE LA GRIPPE OU D'UN RHUME NORMAL?

Les symptômes les plus courants sont une toux, de la fièvre et un essoufflement. Les symptômes sont similaires à ceux de la grippe, mais nous considérons cela plus grave que la grippe.

Si vous souffrez de toux, de fièvre ou d'essoufflement, appelez d'abord votre bureau de soins primaires pour parler à un fournisseur.

COMMENT SE TRANSMET CETTE MALADIE?

Le nouveau coronavirus COVID-19 se propage par le biais de gouttelettes (respiratoires) dans l'air, ainsi, la toux et les éternuements peuvent contribuer à la transmission du virus d'une personne infectée aux personnes (saines) se trouvant à proximité. Il est probable que le virus puisse également contaminer les surfaces. La période d'incubation du virus est estimée à 14 jours, mais cette information pourrait changer à mesure que l'on en saura plus sur le virus.

COMMENT PUIS-JE ME PROTEGER?

les pratiques de prévention de base sont celles que nous devrions utiliser tout le temps:

Lavez-vous les mains fréquemment (au savon), utilisez un désinfectant pour mains à base d'alcool et lavez-vous les mains avant de manger. Évitez de vous toucher le visage. Évitez les endroits trop fréquentés ou plein de monde. Évitez pour le moment de vous rendre dans les pays que le CDC (Centre de Contrôle et de Prévention des maladies) a indiqué comme ayant une transmission généralisée et persistante. La distanciation sociale est une mesure qui va devenir de plus en plus importante - nos écoles, conférences et autres activités organisées devront l'envisager au cas par cas.

Si vous êtes malade, restez chez vous. Lavez-vous les mains. Nettoyez chaque jours les surfaces et objets les plus utilisés. Si vous avez été dans un endroit où la transmission du virus est répandue, appelez votre médecin traitant pour obtenir des conseils. Ne vous rendez pas au service des urgences ou dans un hôpital, sauf si vous êtes à court de souffle ou si vous avez besoin d'une aide médicale urgente.

Découvrez ce que vous pouvez faire pour éviter le Coronavirus-19. VIDÉO

JE SUIS RÉCEMMENT RENTRÉ(E) DE VOYAGE ET JE ME SUIS MIS(E) À TOUSSER. DOIS-JE VENIR ME FAIRE TESTER?

La première chose à faire est d'appeler votre médecin traitant et lui décrire vos symptômes. Il y a beaucoup de gripes et de rhumes qui circulent aussi en ce moment, et les symptômes très sont similaires. Nous ne voulons pas que vous rendez pas au service des urgences ou à l'hôpital sans raisons majeures.

J'AI UNE TOUX ET DE LA FIÈVRE. QUE DOIS-JE FAIRE?

Si vous êtes malade, restez à la maison, adoptez une hygiène des mains rigoureuse et couvrez votre bouche et votre nez lorsque vous toussiez et éternuez. Appelez votre médecin traitant et décrivez-lui vos symptômes. Il sera en mesure de vous conseiller sur la démarche à suivre la plus appropriée.

COMMENT DÉTERMINE-T-ON QUAND UNE PERSONNE A BESOIN D'ÊTRE TESTÉE?

Actuellement, il existe certains critères, définis par le Vermont State Department of Health, le New York State Department of Health et le CDC, nécessaires avant de procéder au test. Toutefois, avec le temps, ce test pourrait devenir plus courant et utilisé plus fréquemment.

EXISTE-T-IL UN TRAITEMENT?

Il n'existe actuellement aucun traitement connu et confirmé. Certains médicaments expérimentaux sont à l'étude. Toutefois, dans les cas les plus graves, les patients peuvent bénéficier de soins de soutien (par exemple, prescription d'oxygène, de fluide intraveineux, etc.), si nécessaire

SOMMES-NOUS PRÊTS?

La priorité absolue du UVM Health Network est de fournir des soins de qualité aux patients tout en maintenant un espace de travail sûr pour le personnel. Les expériences considérables de l'organisation lors de situations similaires dans le domaine des soins de santé ont permis de

développer des protocoles d'intervention adaptés. Une équipe pluridisciplinaire coordonne la préparation et l'adaptation des protocoles au fur et à mesure que de nouvelles informations arrivent du monde entier. Le groupe comprend des prestataires de soins de santé de première ligne, des cadres supérieurs, des responsables du placement des patients, de la gestion du matériel médical et de l'approvisionnement, de l'hygiène industrielle, des éducateurs du personnel, des professionnels de la préparation aux situations d'urgence, de la gestion des locaux, de la pharmacie, des communications, et de la prévention des infections et des maladies infectieuses. Le UVM Health Network continue à se tenir au courant des recommandations du CDC, du Vermont Department of Health et du New York State Department of Health.

DOIS-JE M'INQUIÉTER?

Si les symptômes vont de légers à graves (pour les personnes ayant des problèmes de santé préexistants), la majorité des personnes infectées ne présentent qu'une affection respiratoire relativement bénigne. Il est important de se rappeler qu'il existe plusieurs autres virus respiratoires actifs dans notre région notamment la grippe. Il n'est pas trop tard pour se faire vacciner contre la grippe!