

Preguntas frecuentes sobre el Coronavirus

El brote de enfermedad respiratoria causada por un nuevo coronavirus, conocido como COVID-19, es motivo de preocupación, pero no de pánico. La red de UVM Health Network está trabajando con el Departamento de Salud del Estado de Vermont y el Departamento de Salud del Estado de Nueva York para coordinar nuestros esfuerzos de preparación basados en la orientación de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). Nuestra máxima prioridad sigue siendo brindar atención segura y de calidad a todos nuestros pacientes.

A continuación encontrará más información sobre cómo prevenir la propagación del coronavirus y los pasos a seguir si usted o un ser querido experimenta síntomas.

¡RECUERDE! Si tiene fiebre, tos o falta de aire, si es posible, llame primero a su consultorio de atención primaria para hablar con su proveedor médico. La atención domiciliaria puede ser la mejor opción para la mayoría de los miembros de nuestra comunidad que se enferman.

¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (WHO, por sus siglas en inglés): Los “coronavirus” son una gran familia de virus que pueden causar infecciones respiratorias en los seres humanos, desde el resfrío común a otras enfermedades más severas, como el MERS o “Síndrome Respiratorio del Medio Oriente”, y el SARS, “Síndrome Respiratorio Severo Agudo”. El COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus descubierto más recientemente. Este nuevo virus y enfermedad eran desconocidos antes que comenzara el brote en Wuhan, China, en diciembre del 2019.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS Y CÓMO SE COMPARAN A LOS DEL FLU/GRIPE O DEL RESFRÍO COMÚN?

Los síntomas son una tos, fiebre y falta de aliento. Los síntomas son similares a los del flu (o gripe), no obstante consideramos esto más serio que la gripe.

Si tiene tos, fiebre o falta de aire, llame primero a su consultorio de atención primaria para hablar con su proveedor médico.

¿CÓMO SE TRASMITE?

El COVID-19 se contagia por medio de gotitas en el aire, lo que hace que el toser y estornudar pueden contaminar a personas que están cerca. Es posible que también pueda contaminar superficies. El periodo de incubación se cree ser de 14 días, pero esto puede cambiar a medida de se vaya entendiendo más sobre el virus.

¿CÓMO LO PUEDO PREVENIR?

Las prácticas preventivas básicas son aquellas que deberíamos usar todo el tiempo:

Lávese las manos frecuentemente – use limpiador de manos a base de alcohol y lávese las manos antes de comer. No se toque la cara. Evite espacios llenos de gente. Evite viajar a países que el “Centro de Control de Enfermedades” (o CDC) haya citado como haber tenido transmisión generalizada del virus y sostenida. La distancia social es algo que se irá haciendo cada vez más importante – nuestras escuelas, conferencias y otras actividades organizadas deberán considerar esto en cada caso individualmente.

Si está enfermo, quédese en su casa. Límpiense las manos. Lave las superficies usadas con más frecuencia todos los días. Si ha estado en algún sitio donde el virus esté circulando, consulte a su médico primario. No vaya a “centros de cuidado urgente” ni a “departamentos de emergencia” salvo que esté experimentando falta de aliento, o de lo contrario necesita ayuda médica urgente.

Entérese lo que puede hacer para evitar Coronavirus-19. VÍDEO

RECIENTEMENTE REGRESÉ DE VIAJAR Y AHORA TENGO UNA TOS. ¿DEBO VENIR A SER ANALIZADO?

Lo primero que debe hacer es llamar a su médico y describir sus síntomas. Hay mucha gripe y resfrío en el ambiente, y los síntomas son similares. No queremos que vaya a una “sala de emergencias” ni a un “centro de urgencias” innecesariamente.

TENGO TOS Y FIEBRE. ¿QUÉ DEBO QUE HACER?

Si está enfermo, quédese en casa, mantenga una higiene responsable de las manos, y cúbrase la boca y la nariz cuando tosa y estornude.

Llame al consultorio de su doctor y describa sus síntomas. Ellos podrán aconsejarle qué hacer.

¿CÓMO SE DETERMINA CUANDO ALGUIEN DEBE SER ANALIZADO?

En este momento, hay cierto criterio con el “Departamento de salud del estado de Vermont”, el “Departamento de salud del estado de New York”, y el “Centro para control de enfermedades” (CDC) para llevar a cabo pruebas. Sin embargo, a medida que pasa el tiempo, esto puede convertirse en una prueba más rutinaria y frecuente.

¿HAY TRATAMIENTO?

Actualmente no existe un tratamiento comprobado conocido. Hay algunas drogas experimentales en estudio. Sin embargo, en casos más graves, los pacientes pueden recibir atención de apoyo (por ejemplo, oxígeno, líquidos por vía intravenosa, etc.), de ser necesario.

¿ESTAMOS PREPARADOS?

La más alta prioridad de UVM Health Network es proveer a los pacientes con atención de calidad, a la vez de mantener un sitio seguro para el personal. Se han desarrollado protocolos de respuesta a través de experiencias significativas de la organización con escenarios similares para el cuidado de la salud. Un equipo multidisciplinario está coordinando planes de preparación y adaptación a medida que llega más información de todo el mundo. El grupo incluye proveedores de atención médica de primera línea, altos directivos, colocación de pacientes, gestión de suministros, higiene industrial, educadores de personal, profesionales de preparación para emergencias, gestión de instalaciones, farmacia, comunicaciones, prevención de infecciones y enfermedades infecciosas. La Red de Salud de UVM continúa estando actualizada con las recomendaciones actuales de los CDC, el Departamento de Salud de Vermont y el Departamento de Salud del Estado de Nueva York.

¿CUÁN PREOCUPADO DEBERÍA ESTAR?

Si bien los síntomas varían de leves a severos (para aquellos con problemas de salud preexistentes), la mayoría de las personas experimentan una enfermedad respiratoria bastante leve. Es importante recordar que hay varios otros virus respiratorios activos en nuestra región, incluida la influenza. ¡No es demasiado tarde para vacunarse contra la gripe!